

äçáðä äð"ì íúâðâú âíâðâú áðéúâú äâââú áâúð · íéð÷ òèèì ìñîî ùâðéúä òèèìä.

[òöâîä](#) · [çâùâú](#) · [ðâðâíéí](#) · [âéâââ](#) · [âìââéí](#) · [îâðéééí](#) · [ñ÷ðéí](#) · [÷éùâðéí](#) · [ââðââú](#)

èéð ùéíâùé: [ââðñ/é](#) àú [âððâíä](#) ìðîîè [èâé](#) [ìâðéââ](#) ùâðè [ââéú](#) [âíùðè...](#)

áð÷ââú çáðú äâè Hot:

çáðâú âíâðâðâí âðð÷ ââðé ÷âðà ìâí "÷ðèì" çâââéí òì äððéí âíñéí ââââîì âðâìðéí ââ ùâ÷ òì éðè. íéâéòúí, âí âð÷ âí çáðâú ä÷ðèì çìâðé äððéâí ìâ÷íú âúð æâ.

ñéðâð âíðð ùì âúð æâ ââúíðéð ìâ÷íú ââúð ù÷í âíâéðâú áæ÷ ùâðìèâ àú âñâââéí âââúé èâçâ! ìâéí úâè çíéúâ éíéí, âðìâ ìâââéð òì ââíééí ìæââ ÷ââð! [îñéðâð âíìâ >>>](#)

[òðééí èìééí ââââú äçáðä:](#)

ùí ðùâí âððèé äçáðä: [îéâð òì çáðú äâè](#)

ùí çáðä ðùâí: äâè - ìððéâú ù÷ùâðú áð"í

âúð1: <http://www.hot.net.il> àúð ìñçðé ââ âí ìðéðéí àú äùéââ÷ âðé÷ðé!

âúð2: <http://www.ihatehot.com> àúð òâ áâ âí ââñðéí àú äððâðéí ùìâí!

èúââú: âéú ñððâ, èâðâðâð÷ 1, é÷âí, 60972

ú. â.:

èìðâí: 077-7077000

ð÷ñ: 077-7078230

âíééì:

âó ùââ: [òðéâú äðéââð](#) ìðéñéâí ââéúé - çâæðéí àè ìâ ðòùâ ââð!

àçð:

îéâð ìâðçá:

1. **çùáá!** æíðé äíúðä áèìðáí òàìä òì èì äíéáí àìòéééí æä ðíùé çöé ùòä, ùòä áéáúø.

æíí äíúðä äáéáðé áéðä òàìä òì ùìáú ã÷áú.

èøí èáòì

2. **ñòéó çíáø:** èðé ùðéúí ìðú÷ èìðáí ààéðèððè ïìðøéú äá÷ðä ùìéí, ùèè éáéä áí áðáúáé ùéäáðé äèìáéæéä!

áèè ìà úäðèä àú äàæøç áäì÷áç ùìéí èí÷áø äèðñä ðáñòú ááéí áðéáä ìèàáðä öðééä áðøáðéí. [øàä ëúáä.](#)

íáíì ìáèì àú èì úáéòáúééí ðáä äàæøç áì÷áçáúééí ìàçø áðòéìáú æá èáçðéú æäáðéú áúáèððä ìøàù òì éäéí.

èøí èáòì

3. **ðà ìáèì òùééú òáù÷ áâæì:** áéèàì äúçééááú ì÷áç ìùéøáúéí áìàðùø ìì÷áç ìäúðú÷ áìäúçáø èàááú øðáðä áéì

æíí.

æä ìáééç ùéøáú äááí áðáí ìì÷áçáúééí áéì æíí áíùðø àú ìòíäéí áçáðä äéùøàìéú.

èøí èáòì

4. **çíáø ìàáä!** ììéðéí àììùéðéí ìà úáéä ú÷ááá áèì äòáñ÷éí èàááá!

çááá ìáèì äíøöú éöéøú ììùéðéí ááúøéí ìàçø áæä ìáéä ìùéðáú çéðí ñéèñáééí áðéìáä àòì äéáááé áéùøàì.

[øàä ëúáä.](#)

èøí èáòì

5. äíùé éááà ááúáí.

1. àñáø ìäúçééä áäáúçééááú ìäàè (áèìì!) äéðä áéééä ìùðéí.

2. äàúø "àðé ùáðà àú äáè" äéðä çùáá áúúé áàðöéáú àòùøáéáú òàíäéí ìððéðä áäì,

à. äúúìèà òìéá òòéìé äáè!

á. äàúø ùééé ìäàè!

ëúááú äàúø: <http://www.ihatehot.com>